

1° PROVA **IRON MAN** CIRCUIT

Domenica 16 Gennaio 2011 Ore 10:00



**JOYNESS CLUB
TORVAJANICA
PRESSO IL CENTRO
COMMERCIALE
SEDICI PINI**

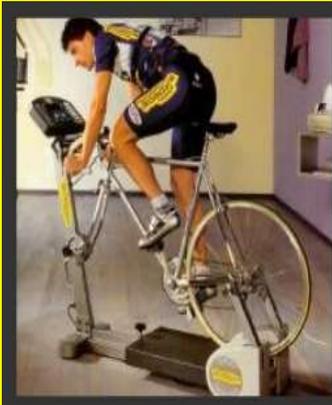


Ciclismo 4 min

Corsa 4 min

Canottaggio 4 min

Sci fondo 4 min



TOTALE: 16 Minuti

La prova consiste nello sviluppare in 16 minuti più metri possibili, sommando le singole quattro prove. Una classifica generale distinguerà per categorie maschili e femminili e pesi leggeri. Per informazioni: Alex Etzi 338.83.30.156, e-mail alexetzi@yahoo.it